

みさき



(社協マーク)

しゃきょう

# 社協だより

第190号 2021.3



みしゃモン

## ふ・く・しの講座 ～やさしさ・おもいやりの心を育む～



写真は「聴覚障がいについて学ぼう」in美咲中央小学校 4年生 出前講座の様子です。  
※詳しくはP 6 をご覧ください。



今月号の  
おもな内容

- コロバン体操 2020 のお知らせ
- 元気！ 支え合いメッセージの掲載のお知らせ

LINE@

「みしゃモン」  
スタンプ登場!!



Facebook

みしゃモン福祉だより」で検索!!

発行：社会福祉法人 美咲町社会福祉協議会

〒709-3717 岡山県久米郡美咲町原田3108-10 TEL.0868-66-2940 FAX.0868-66-2941  
Email : m-syakyo-h@cyerry.net ホームページ : <http://www.cyerry.net/~misyamon/misaki.html>

この広報誌は、社会福祉協議会が共同募金の配分を受け、発行しています。



# みんなの想いをつなげよう♥ 元気！支えあいメッセージ

美しく咲き  
ほこれ支えあ  
いの輪

年齢増し  
まして気力体  
力おとろえき  
犬にいやされ元  
気をもらう

転ばない  
風邪引かない  
と言いきかせ  
自分と対話  
朝のひととき

今コロナ  
でみんなに会  
えないことでさび  
しいです！今年一番  
希望をもってがんば  
りたいと思いま  
す！

今の時代  
を共に生きて  
いこう

“今”を乗  
りこえろ！

みなさん  
一緒にコロナ  
をのりこえまし  
よう！！

コロナに  
負けない！

みんな  
で声かけ元  
気で

コロナげ  
きたい！！元  
気にコロナかを  
こえよう。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、いろいろな活動が自粛されている中、町内の皆さんから元気になれるメッセージを募ったところたくさんのメッセージが集まりました。今後も随時掲載しています。(1月17日現在)

社協ホームページ・フェイスブックやみさきTVなどでも紹介していきます！！

## 認知症相談日のお知らせ

認知症の症状や介護のことで心配なことはありませんか？  
ご本人やご家族で悩みを抱えられていませんか？  
どなたでもご相談できます。  
お気軽にご相談ください。



- ◆ 日 程 令和3年4月6日(火) 9:00～11:00
- ◆ 場 所 中央ふれあいセンター2階会議室
- ◆ お問い合わせは美咲町地域包括支援センター(0868-66-1119)にご連絡ください。

認知症相談日以外でも認知症の症状や介護について、常時相談を受け付けております。

## 認知症サポーター養成講座を開催しました

令和3年2月15日に亀甲ショッピングセンターサンエース職員一同が参加され、にぎわい市場三金や店内において認知症サポーター養成講座を開催しました。  
講座内容は認知症の人が来店された時の声かけや対応について講義やロールプレイを行いました。  
認知症サポーター養成講座は地域や企業で行っています。  
認知症を正しく理解し、認知症になっても安心して暮らせる美咲町を目指します。



お問い合わせ先 美咲町地域包括支援センター ☎0868-66-1119

## 令和2年度

# 障がい者アート展 ～わたしの世界 inみさき～

“障害があっても自分を表現できる社会へ”をテーマに『障がい者アート展～わたしの世界 in みさき』

の第2回を1月30日から2月12日まで旭図書館ギャラリーにて開催しました。個性あふれる作品との出会いを通して、来場された方も出展した方も元気がでる取り組みです。第3回を柵原総合文化センターで開催中です。皆様のご来場をお待ちしています！

## を開催しています！



### 第3回障がい者アート展は…

- 日時：2月26日(金)～3月12日(金)  
9時～17時
- 会場：柵原総合文化センター玄関

## 美咲流 コロバン体操2020

にーまるにーまる



胸・肩のストレッチ

- ・手を横に広げ、肩をうしろにひき、胸の筋肉を伸ばす
- ・ゆっくり元の姿勢に戻る

ポイント

- ・うしろにもたれてもよい
- ・肩が上がらないように

## 美咲流 コロバン体操2020

にーまるにーまる

みさきテレビ

《放送時間》	朝	6時30分
	昼	12時30分
	夕	18時30分

脳トシヤ、  
口腔体操も  
あるよ!!



美咲町社会福祉協議会では、自宅でもできる体力維持、

介護予防の取り組みを推進していくため、NPO法人元気寿命を創造する会の山神和恵先生と「美咲流コロバン体操2020」を制作しました。

集まる機会をもつことが難しくなっていますが、自宅で体を動かすことでも体力維持・介護予防に取り組むことができます。制作した体操はみさきテレビにて放送されているので積極的に自宅での体操に取り組みましょう。

通いの場やサロンなど、希望される方に「美咲流コロバン体操2020」のDVD配布を行います。希望される方は美咲町社会福祉協議会【0868-66-7223】までお問い合わせください。

美咲町社会福祉協議会・美咲町保険年金課/健康推進課

## ～居宅介護支援事業所統合のお知らせ～

このたび、サービスの質の向上と体制の強化を図るため、社協が運営する柵原地域・中央地域の居宅介護支援事業所の再編成を行うことといたしました。(下記図参照)

再編成により、2021年4月1日より「美咲町中央居宅介護支援事業所」において業務を行います。

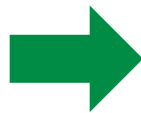
町民の皆様、関係団体・事業所様には、ご不便とご迷惑をおかけいたしますが、今後とも一層のご支援とご理解を賜りますようお願い申し上げます。

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

令和3年3月31日まで

美咲町柵原  
居宅介護支援事業所

美咲町中央  
居宅介護支援事業所



令和3年4月1日から

美咲町中央  
居宅介護支援事業所

〒709-3717 美咲町原田3108-10  
電話：0868-66-0555  
FAX：0868-66-2941

電気・水道工事

オール電化工事

バリアフリー・リフォーム工事

福祉用具、販売・レンタル



松尾設備工業株式会社

☎0868-62-0053

美咲町久木230-14  
FAX 0868-62-1304



美咲町黄福タクシー  
事業者

岡山県知事登録  
旅行業 第3-386号

オクデヤ運送株式会社 旅客事業部  
本社：〒709-3703 岡山県久米郡美咲町打穴中1030-1

美咲タクシー

美咲観光バス

☎0868-66-7718

お片付け・整理

管理  
掃除



雑木の伐採、お墓掃除  
お家のお片付け、遺品整理  
空き家・空き地管理

お引越し等、お困り事は  
何でもご相談ください。



見積無料

お気軽にお問い合わせください

☎(0868)

66-0473

オクデヤ運送(株) 商事部

美咲町打穴中1030-1



# 相談の日

## お知らせ



### 中央地区

3月の相談日はありません

※次回の相談日は5月14日(金)です

- ◆場所：中央保健センター
- ◆時間：午後1時～午後4時
- ◆相談員：人権擁護委員・行政相談委員・民生委員・身体障害者相談員・弁護士

### 旭地区

3月の相談日は5日(金)でした

※次回の相談日は4月9日(金)です

- ◆場所：旭町民センター
- ◆時間：午後1時～午後4時
- ◆相談員：人権擁護委員・行政相談委員・民生委員・身体障害者相談員・弁護士

### 柵原地区

3月の相談日はありません

※次回の相談日は6月18日(金)です

- ◆場所：柵原総合文化センター
- ◆時間：午後1時～午後4時
- ◆相談員：人権擁護委員・行政相談委員・民生委員・身体障害者相談員・弁護士

※今後、新型コロナウイルスの影響により中止する場合があります。

## 「ご寄附のお礼」



次のとおり、社会福祉協議会にご寄附をいただきました。ありがとうございます。

(令和3年1月21日)

2月20日(受付分)

### 中央地区

香典返し

《新城》

池上 民臣様

(故 綾野様)

### 旭地区

香典返し

《南》

北 昇一様

(故 末子様)

《岡山市》

石坂 泰様

(故 きみ江様)

《中井和》

小池 孝一様

(故 正克様)

### 柵原地区

香典返し

《高城》

石戸 伸様

(故 毅様)

《王子》

光嶋 勢津子様

(故 幹久様)

《宮山》

光嶋 紳一郎様

(故 瀬市郎様)

《久木》

小原澤 厚様

(故 好子様)

みなさまからいただいたご寄附は、寄附目的に依りて、

●地域福祉活動(ふれあいサロン活動支援・子育て支援・障がい者支援等)

●特養・通所・訪問 などの事業に活用させていただきます。

また、ご寄附いただいた書き損じハガキ等は、郵便局にて新しいハガキや切手に交換し、各種事業のための郵券料として活用させていただきます。みなさまからの善意によって、社協の事業や活動が成り立っております。誠にありがとうございます。

## ちょっぴり山柳。 短歌コーナー

- 立ち話 誰だったかと マスク越し (菊枝95歳)
- もう春かあ 脱ぎやあ寒いし 着りや暑い (山崎 一)
- よもぎ摘み 彼岸そなえて 草だんど (身障3)
- 爪を切る 腹がじゃまして 息切れる (岸川正子)
- 二回目の 年男の歳 孫息子 (浦上 珠江)
- 母歩く 関節入れかえ 痛みなく (ばあば)

## 「高齢者疑似体験」

In 柵原東小学校

2月8日(月)に柵原東小学校4年生の児童たちが、「高齢者の特徴」についての学びをもとに、「高齢者疑似体験」を行いました。高齢者疑似体験では、装具を着用し、財布からお金を出し入れしたり、箸で食べ物をつかんだりするなどの日常生活の動作を体験しました。今回の講座を通して、声かけの大切さやまずは高齢者の気持ちになって考え、行動することが大切だということを学びました。



### 【感想】

- ★困っているおじいちゃんやおばあちゃんがいたら「大丈夫ですか？手伝いましょうか。」と声をかけられる人になろうと思いました。
- ★おじいちゃんおばあちゃんとやさしく仲良く関わりを増やしていきたいです。

In 美咲中央小学校

## 「“聴覚障がい”について学ぼう」

2月16日(火)に美咲中央小学校4年生の児童たちが、「聴覚障がいについて」の学習を行いました。ゲストティーチャーに、旭地域にお住いの山本修さんと山本ちえこさんご夫婦にお越しいただき、手話は当事者にとって「日本語」と同じ大切な言語であることやコミュニケーションの方法として「手話」以外にも「身振り」「口話」「指文字」「空書」「筆談」などで話をするができるということを教わりました。

### 【感想】

- ★私も家で手話の練習をしようと思いました。困っていたら優しく声をかけたいです。
- ★聴覚障がいの方にも、いろいろな方法で言葉を伝えることができるということがわかりました。

