

ぎょーさんあるで！

みさきの**お宝じまん**



地域みなさんに、美咲町のお宝（様々な取り組みや情報）を知っていただきたいと思い、この冊子を作りました。
ぜひ、住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、
たくさんのお宝を役立ててみてください♪



もくじ



生活のお役立ち情報	(P.1～4)
旭のお宝紹介	(P.5～6)
中央のお宝紹介	(P.7～8)
柵原のお宝紹介	(P.9～10)

つどいのこと

ふれあいサロン

ふれあいサロンは、地域での孤立・閉じこもり防止や生きがいづくりのため、ごく身近な居場所として、地域みなさんで企画・運営していくみんなで集まる場です。

体操・手芸・料理教室・レクリエーション等、地域によって様々な取り組みをしています。

子どもから高齢者まで地域のみなさんで活動しています！



通いの場

通いの場は、介護予防や健康維持、そして社会とのつながりづくりのため、主に週1回地域で定期的に集まり、運動やお話、体操などをする元気でいるための場です。

コロナ体操をはじめレクリエーションなど、参加者の身体の調子に合わせた内容で開催しています。



当事者団体

認知症・障がい・子ども・病気・当事者家族等美咲町内には様々な種類の団体があります！

美咲町内の当事者で活動している団体です。同じ悩みを抱えている方同士での交流を通し、みんなで分かちあい・支えあう会です。



最近活動が同じことばかり…。
何か解決策はないかしら？

そんなときにはこれ!!!



レクリエーショングッズを

無料で貸出しています。

ぜひつどいの場でご活用ください！

【お問い合わせ先】美咲町社協 地域福祉課 電話：0868-66-7223

見守り・支えあいのこと

小地域ケア会議

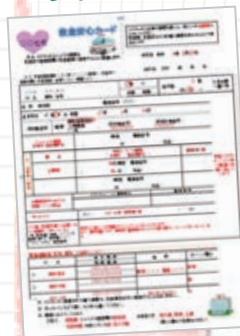
「だれもが住み慣れた地域で安心していきいきと暮らしていけるまちづくりの活動」です！

地域の住民同士が自分たちの生活する地域の福祉課題や困りごとを自分たち自身の問題と受けとめ、解決にむけて住民と専門職（社協・行政）とと一緒に協議をします。

自治会単位で開催しており、81 自治会中 67 自治会が開催しています！（令和 5 年 3 月末現在）

地域で実践している見守り・支えあい活動

安心マグネットシート



見守り支えあいマップ



黄旗運動



美咲町高齢者等見守りネットワーク

見守る人・見守られる人を特定せず、事業活動と並行して見守りいただける事業者を幅広く募り、その輪を広げ、連携することで、美咲町内の高齢者等がいつまでも住み慣れた地域で安心して暮らせることを目的としたネットワーク事業です。



★企業や個人商店、福祉施設などの 5 機関、6 団体、190 事業所が協力してくれています！（令和 4 年 4 月 26 日時点）

【お問い合わせ先】美咲町地域包括支援センター 電話：0868-66-1119
美咲町役場 長寿しあわせ課 電話：0868-66-1115

地域には見守り・支えあい活動で活躍・協力してくださる応援者がたくさんいます！

生活支援のこと

サポートふ・く・し

要申請



地域の生活支援サポーターが一人暮らし・高齢者・障がい者世帯等の見守りやちょっとした困りごとのお手伝いをします。

対象者 美咲町内に在住でお困りごとを抱えている方

利用料 活動費：10分ごとに100円 31分以上からは500円
サポーターの交通費：5kmごとに100円

生活支援サポーターって？
地域の中で、見守りやちょっとした困りごとのサポートをする地域の応援者です！



【お問い合わせ先】美咲町社協 地域福祉課 電話：0868-66-7223

配食サービス

要申請



利用者の健康保持、見守りによる安否確認などを目的に実施しています。

対象者

- ①65歳以上の人だけで構成される世帯に属する人で、かつ、心身の状況その他の理由により調理が困難なため、通常の食事の確保に支障があると認められる人
- ②障害者を含む世帯で、かつ心身の状況その他の理由により調理が困難なため、通常の食事の確保に支障があると認められる人

登録事業者

アグリモモ 人安味

さやかなる苑

かしのき荘（社協）

お弁当のシャリンヤ

登録事業者
募集中！！

※お弁当代は自己負担になります。事業所によって価格は異なります。

【お問い合わせ先】美咲町役場 長寿しあわせ課 電話：0868-66-1115
美咲町役場 福祉事務所 電話：0868-66-1129



みなさん“移動販売”を知っていますか？

町内のお店で**移動販売車**が通いの場やふれあいサロン、個人宅などに出向いてくれます。

これを聞かなきゃもったいない!!!



☆大崎商店(西川上 ☎0867-27-3412)
☆スーパーひとみ(吉ヶ原 ☎0868-62-0817)
☆とくし丸(天満屋ストア ☎086-231-2611) など

移動のこと

こうふく

黄福タクシー

要申請

買い物や通院などにお困りの方、低額な料金で移動ができます！！

対象者

満 65 歳以上の方、障がい等手帳をお持ちの方
要支援・要介護の認定を受けている方、妊婦さんなど

利用料(片道)

旧町内の移動：330 円 町内の移動：1,000 円
町内から町外の移動：10,000 円までは半額
町内以外の特定の病院は半額

利用できるタクシー会社

美咲タクシー

TEL:0868-66-7718
FAX:0868-66-2511

介護タクシーそよ風

TEL:0868-62-0264
FAX:0868-62-0264

久米タクシー

本社 TEL:0868-66-1229
FAX:0868-66-1227
柵原 TEL:0868-62-7070
FAX:0868-62-7071

有本タクシー

TEL:0868-66-1101
FAX:0868-66-1103

介護タクシーみあげ

TEL:0868-64-2415
FAX:0868-64-2415

西川タクシー

TEL:0867-27-2017
FAX:0867-27-3384

【お問い合わせ先】美咲町役場 くらし安全課 電話：0868-66-1112



おかやま愛カード

要申請



協賛車のマーク

対象者

運転免許証を自主返納等された県内に居住する 65 歳以上の高齢者の方

特典

「おかやま愛カード」の協賛店や協賛車でおかやま愛カードを提示しますと、商品の割引や主要路線バス・鉄道運賃（JRを除く）が半額、タクシー運賃（一部タクシー会社を除く）が1割引などの各種サービスが受けられます。

【お問い合わせ先】岡山県 美咲警察署 電話：0868-66-0110

マップ紹介の 前に!!!



美咲町にはたくさんの“お宝”があるんだね！

これまで紹介した“お宝”は生活支援コーディネーターが発見したり、地域の人と一緒に開発したりしているんだよ！

★生活支援コーディネーターは、地域のお宝を「みつける」「つなげる」「はぐくむ」「つくる」ために活動している社会福祉協議会の職員です！



旭のお宝をご紹介します！

つどいのこと



お飾りづくりの様子

旭地域のサロンでは…

★お話の会で 1 人 1 つ話題を持ち寄りみんなが主役に！

★三休公園や江原寺などにお出かけ♪

★みんなで楽しく手打ちうどんやみそづくり！

など、それぞれのサロンで工夫して活動をしています。

また、近所の 3 軒で集まる“3 人会（ミニサロン）”は新たな居場所づくりにもなっています！

ふれあいサロン

倭文西	4 か所
垺和	8 か所
西川	5 か所
江与味	4 か所
全地域	ゆうあいくらぶ(手芸)
計 22 か所	

ほっとスペース「すみれ」

旭地域で引きこもり・不登校をはじめ、うつや不安、人と接するのが苦手といったさまざまなこころの悩みや問題を抱えている人が主になって活動できる居場所です。

フラワーアレンジメント
の出張講座を行なっています！



レクグッズを活用！



旭地域の通いの場では…

美咲流コロバン体操 2020 に加えて、独自の体操に取り組んでいるところもあります。他にも

★手作りの竹のカスタネットを鳴らして、お決まりの童謡をみんなで歌う♪

★通いの場の中でカフェを開店！

★詩を朗読し、脳を活性化！

など、楽しみながら健康づくりをしています♪

参加者でやりたいことを話して活動しています。

通いの場

倭文西	みなみ通いの場
垺和	上口通いの場
	垺和元気ハツラツ
	西垺和通いの場
	栃原通いの場
西川	西川健やかクラブ
江与味	江与味にここ会・友楽館
	6 時だよ全員集合
計 8 か所	

生活支援のこと

旭地域のお店

- ★森田商店 ★ミニマート伊吹屋
- ★大崎商店（移動販売あり！）
- ★みち停あさひ ★杉原鮮魚店 など

地域の方から長く愛され続けている商店では、食料品だけでなく、お惣菜や日用品などの販売をしています。また、移動販売車で地域を回りながら見守りに協力しているお店もあります。

移動のこと

タクシー会社		
西川タクシー	西川959-9	TEL:0867-27-2017 FAX:0867-27-3384



あさひみまわり隊

一人暮らし高齢者宅や気になるお宅を訪問し、見守り活動を行なっています。旭地域のみまわりは5コースに分かれており、1日1コース（月・水・金）巡回しています。みまわり時間は4月～9月は15時～17時、10月～3月は14時～16時です。1日3～5名で訪問しています。

現在、**隊員23名**で活動中！

あなたも見守り活動に参加してみませんか？

あさひみまわり隊 事務局

TEL:0867-27-3870

央
～P.8

柵原
P.9～P.10

黄旗運動

黄旗を朝から夕方まで掲げることで「今日も元気だよ」ということを表す運動です。

旗の出し入れを忘れた時には近所の方が声かけをして、みなさんで支えあう運動です！



見守り・支えあいのこと

旭地域の小地域ケア会議では…

- ★家を留守にするときは“隣近所の方に声かけ”をして外出してもらうための啓発ポスターを作成
- ★黄旗運動による見守り活動
- ★住民に買い物や防災などに関するアンケートを行い、その結果から良いところや課題について話しあう

など、その地域独自の取り組みがされています。



小地域ケア会議	
倭文西	5 か所
埴和	5 か所
西川	4 か所
江与味	3 か所
計 17 か所	

お隣近所での声かけから始まる地域づくり！



中央のお宝をご紹介します!

モーニングサロンで
ふれあい交流

つどいのこと



中央地域のサロンでは…

- ★料理教室や自治会で行うそば打ちなどで男性が大活躍!
- ★老人会サロンでは地域の友愛訪問を行い、身近な場所でミニサロンも実施!
- ★モーニングサロン(カフェ)を開催!
- ★“木工ボランティアうたの”による出張講座を依頼!

など、地域ごとに様々な活動をしています!
あなたも身近なふれあいサロンの場に出かけてみませんか?

ふれあいサロン		
加美		16 か所
三保		13 か所
打穴		8 か所
大井和		8 か所
全地域		気楽会(男性料理教室)
母子クラブ		わんわんクラブ
障がい者本人の会		レインボータートル
病気の当事者の会		笑いのサロン 和
		計 49 か所

美咲町介護者の会(美咲町全域で活動中!)

介護をしている方やご本人、介護に関心のある方などが交流をしながら、介護者の孤独感に寄り添い、心の負担を軽くすることを目的に活動しています。
茶話会やアート体験、脳トレ&認知症予防講座などを行なっています。

ジュニアボランティア
と交流する様子



笑いのサロン 和(なごみ)

病を抱えられた方々とそのご家族の“心のよりどころ”として「気軽に立ち寄れて話や相談ができる憩いの場」を目指して活動しています。

「笑いヨガ」や美咲町介護者の会との交流なども取り入れた笑顔になれる活動を行なっています!



集まり、話をするのが
憩いの時間になります

中央ふれあいセンターデイサービス
ヘルパーステーション美咲
中央居宅介護支援事業所

旭
P.5~P.6



中央地域の通いの場では…

- ★お決まりの体操をして一人ずつ回数を数える!
- ★人数が少なくても活動をやめずに続ける!
- ★数種類のDVDを駆使し、楽しく体操&脳トレ♪

など、美咲流コロバン体操 2020 の他にも、DVD やレクリエーショングッズを活用しながら介護・認知症予防に効果的な活動を行なっています!

通いの場	
三保	錦織通いの場
	打穴中通いの場
打穴	打穴上通いの場
	打穴西通いの場
	げんき広場(打穴北通いの場)
大井和	大井和通いの場
計 6 か所	

生活支援のこと

中央地域のお店

★イワサキストアー ★坂手商店
★にぎわい市場三金や 亀甲店
(サンエース)
★美咲町物産センター など

地域のみなさんが集う商店やスーパーの他にも、美咲町で長年愛される飲食店や、古民家・旧保育園などを活用したカフェなど…魅力がたくさんあり、生活に欠かせないお店や施設ばかりです！

移動のこと



タクシー会社

美咲タクシー	打穴中1030-1	TEL:0868-66-7718 FAX:0868-66-2511
久米タクシー	打穴中1041-1	TEL:0868-66-1229 FAX:0868-66-1227
有本タクシー	錦 織1358-4	TEL:0868-66-1101 FAX:0868-66-1103



中央



美咲町社会福祉協議会

- ・地域福祉課
(ボランティアセンター・権利擁護センター)
- ・地域包括支援センター

自分たちの生活する地域について熱心に話し合います



小地域ケア会議以外にも…

「サポーター会合」で生活支援サポーターが集まったり、旧小学校区単位などの小規模で福祉や防災・子ども・空き家などについて考えたりと、小地域ケア会議の他にも見守りや支えあいのための取り組み・活動を実施しています！！

見守り・支えあいのこと

中央地域の小地域ケア会議では…

- ★住民名簿を自治会独自で作成し、見守りを実施
 - ★サロンで実施した友愛訪問調査をもとに、気になる人について話し合い
 - ★個別の避難計画、災害時の連絡表作成
- など、防災に力を入れている自治会も多く、防災について小地域ケア会議でも話しあっています！

小地域ケア会議

加美	6 場所
三保	4 場所
打穴	4 場所
大井和	5 場所
計 19 場所	



柵原地域



柵原のお宝をご紹介します!

つどいのこと



みんなで
たこ焼きづくり♪



柵原地域のサロンでは…

★3 世代交流で楽しめるイベントで大盛り上がり!

★毎年皆でバス旅行にお出かけ!

★参加者のお家に行ってお様子伺い♪

など、地域ごとに様々な活動をしています!

また、柵原の伝統人形である“百々人形”をつくるなど、
文化的な活動も身近にあって素敵ですね♪



ふれあいサロン

北和気	9か所
吉岡	12か所
南和気	8か所
本庁	8か所
飯岡	4か所
母子クラブ	ひよこクラブ
計 42 か所	



ジャンボカボチャ
の品評会で大きさ
競い中!

メンタル柵原

柵原を活動拠点とし、「こころの健康」を活動テーマに料理や小物づくりを通して、こころの元気づくりをしています!



旭
P.5~P.6

中央
P.7~P.8



踊って健康づくり♪

柵原地域の通いの場では…

★プログラムを自分たちで考え、自分たちに
合った体操をする

★継続的に来てもらえるよう、誕生日会等イベ
ントを企画する

★体操だけでなく、レクリエーションや歌で皆と
笑いあう

など、活動を通じて皆で楽しく健康づくりに励んでいます!
そして体操だけでなく各々で工夫を凝らした活動をしています♪
また、通いの場に移動販売車が来てくれる所もあります。

通いの場

北和気	北和気集いの場
	羽仁集いの場
吉岡	八神・塚角元気村
南和気	南和気通いの場
本庁	さつき通いの場
	美咲ももたろうクラブ通いの場
飯岡	高下通いの場
	飯岡地区通いの場
計 8 か所	



← 中央地域

生活支援のこと

柵原地域のお店

★有元商店 ★スーパーひとみ（移動販売あり！）
★JA 晴れの国岡山 柵原農産物直売所 やさい畑
★ふくだたふく堂 など

柵原はコンビニがあり、個人商店さんも点在しています。また飲食店も多く、配達をしてくれるお店もあったり等、様々なお店がたくさんあるのが特徴ですね！

配食ボランティアさん活動中！

配食ボランティアさんは食事の支援が必要な方にお弁当をお届けし、見守り・声かけ活動に取り組んでいます！

詳しくは3ページをみてね！



移動のこと

タクシー会社

久米タクシー	久木 230-9	TEL:0868-62-7070 FAX:0868-62-7071
介護タクシーそよ風	周佐 800	TEL:0868-62-0264 FAX:0868-62-0264
介護タクシーみあげ	行信 654	TEL:0868-64-2415 FAX:0868-64-2415



お家へご様子伺い

旗で見守り啓発！

見守り・支えあいのこと

柵原地域の小地域ケア会議では…

★安心マグネットシートを全戸配布し更新時に見守り活動
★地域で見守り啓発旗を作り地域福祉活動に取り組む
★見守り支えあいマップで地域について考える

など、様々な活動を通じて「自分たちが住み慣れた地域で安心して暮らしていける地域づくり」に取り組んでいます！



小地域ケア会議

北和気	7 箇所
吉岡	8 箇所
南和気	7 箇所
本庁	5 箇所
飯岡	4 箇所
計 31 箇所	



生活のことでちょっと困つとんじゃ



なんじゃって!?とりあえず社協に
相談してみんちゃい!

社協って?



美咲町社会福祉協議会は
すべての地域住民が住み慣れた地域で安心して
暮らせる地域づくりを目指し、地域住民と共に
地域福祉を推進する民間の社会福祉団体です!

【お問い合わせ先】

社会福祉法人 美咲町社会福祉協議会 地域福祉課

住所：〒709 - 3717 美咲町原田 2150

電話:0868 - 66 - 7223 FAX:0868 - 66 - 7133

美咲町社会福祉協議会
ホームページ



美咲町社会福祉協議会
公式 face book



LINE@
みしゃモンスタンプ



社会福祉法人 美咲町社会福祉協議会
発行 令和5年6月