

美咲町社会福祉協議会

美咲町中央ふれあいセンター

体操・レクリエーション

体操はテレビ体操や口腔体操などに
取り組んでいます。

レクリエーションでは、体操や脳トレ、
季節にあった行事などを行っています。

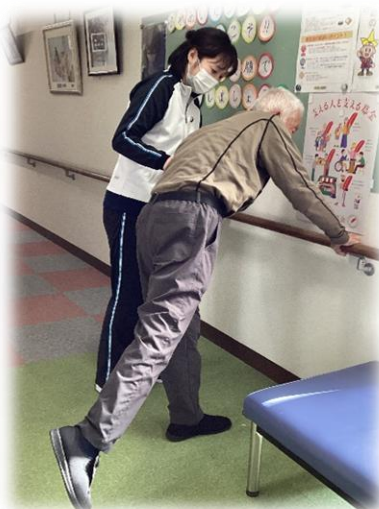
天気が良い日には屋外で活動することもあります！



機能訓練

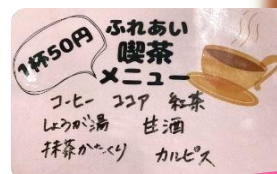
滑車や平行棒を使用し、
リハビリが出来ます！

フットマッサージ機などもあります！



昼食・おやつ

厨房スタッフが毎日おいしい
食事を提供しています！



喫茶サービスもしています！



入浴

介助浴・機械浴とあり、車椅子の方でも
安心・安全に入浴出来ます。



移動販売車での買い物

毎週、月・火・木に移動販売車(とくし丸)が来ます。
食品はもちろん、一部日用品もあり、
必要な方に応じて、買い物が出来ます。



～1日の流れ～

- 8時30分～ 迎え
- 9時00分～ 健康チェック
- 9時30分～ 入浴
健康機器の利用
- 10時30分～ 体操
- 12時00分～ 昼食
- 13時00分～ レクリエーション
- 14時00分～ おやつ
機能訓練
- 15時00分～ 送り



随時、見学受付していますので
お問い合わせお待ちしております！

お問い合わせ

TEL (0868) 66-2940