



(社協マーク)



みしゃモン

令和5年度 小地域福祉活動報告会を開催しました



3月20日(水)に自治会長・民生委員など小地域ケア会議の参加者の皆さん、2層協議体の委員の皆さんなど総勢80名の方々が参加し標記の報告会を開催しました。小地域ケア会議を開催している自治会の中から3自治会に、小地域ケア会議を通じて実際に地域で取り組んだ見守り活動や支援事例などを報告発表していただきました。参加された会場の皆さんから「改めて小地域ケア会議の役割の重要性を考えるきっかけになった」「自分たちの地域でも取り組んでみたい」「地域で新たな活動に取り組むのではなく、今やっている活動を続けていくことも大切だと分かった」という声があがっています。

小地域ケア会議は、美咲町では、81自治会のうち72自治会が取り組んでおられます。これまで、社会福祉協議会は、地域の皆さんと一緒に進めてきました。美咲町の小地域ケア会議は、美咲町の大きな財産です。他の自治会が小地域ケア会議をきっかけに実際に取り組んだ内容を聞くことができ、自分たちが取り組んでいる小地域ケア会議を振り返ることが出来る有意義な報告会となりました。

発表3地区

- 【旭】北自治会 森岡洋省 氏
倭文西小規模多機能自治と小地域ケア会議との連携を取りながら進めるまちづくりについて
- 【柵原】塚角自治会 萩原正美 氏
防災と福祉は切っても切れない関係！小地域ケア会議を中心に進めるまちづくりについて
- 【柵原】安井自治会 赤堀善夫 氏
安心安全な地域づくりを目指して、これまで継続して取り組まれておられた様々な団体とつながる新しいカタチの小地域ケア会議を開催！

今月号の
おもな内容

- ふくしの相談会in鏡野開催のお知らせ
- 令和6年度赤い羽根小地域ケア会議推進助成事業の公募について

LINE@

「みしゃモン」
スタンプ登場!!

Facebook

「みしゃモン福祉だより」で検索!!

発行：社会福祉法人 美咲町社会福祉協議会

〒709-3717 岡山県久米郡美咲町原田3108-10 TEL.0868-66-7221 FAX.0868-66-7133
Email : m-syakyō-h@cyerry.net ホームページ : <https://misakicho-shakyo.jp/>

令和4年1月より美咲町社会福祉協議会(地域福祉課66-7223・66-0970、地域包括支援センター66-1119)では通話を録音させていただいております。ご了承ください。

この広報誌は、社会福祉協議会が共同募金の配分を受け、発行しています。

“地域の集いの場” 合同研修会を開催しました！

2月27日(火)に美咲町柵原総合文化センターで「“地域の集いの場” 合同研修会」を開催しました。当日は、ふれあいサロンや通いの場の代表者など約100名の方が参加され、津山市健康増進課の安本勝博氏より“地参地笑でいつまでも健康に”と題して、フレイル予防についてご講演いただきました。

運動ばかりに注目しがちだが、人とのつながり（社会参加）が最も重要で、「美咲町には多くのふれあいサロンや通いの場があり、フレイル予防につながる大切な財産です。ぜひこれからも続けてください。」と熱いエールをいただきました。

【参加者の声】

- サロンの活動内容に悩んでいたが、茶話会だけでも立派なフレイル予防になることが分かり、今後も頑張りたいと思いました。



フレイル予防のポイントは「栄養」「身体活動」「社会参加」です！

栄養



しっかり栄養をとり、お口の健康を保ちましょう。

毎日の食事の心がけ

- ① 3食しっかり食べよう
- ② 主食・主菜、副菜を組み合わせて食べよう
- ③ いろいろな食品を食べよう

身体活動



少しの運動を、続けてやりましょう。

続けるコツ

- ① 地域の通いの場に参加しよう
- ② 「コロバン体操」をやろう
- ③ 無理はせず、自分のペースでやろう

社会参加



自分に合った活動を見つけ、地域の人々とたくさん笑いましょう。

地域でできる活動

- ① ふれあいサロンでおしゃべり
- ② 困ったときはお互い様！ボランティアに参加
- ③ しぐりエーショングッズで遊ぼう！

新たに
46名のサポーターが
誕生しました！

令和5年度生活支援サポーター 養成講座を開催しました！

【講座内容】

＊傾聴について ・美作大学社会福祉学科 堀川涼子教授

＊「生活困窮者支援を通じた地域づくりへ」

- ・ノートルダム清心女子大学 中井俊雄准教授（併和会場）
- ・総社市社会福祉協議会 剣持美典さん（倭文西会場）

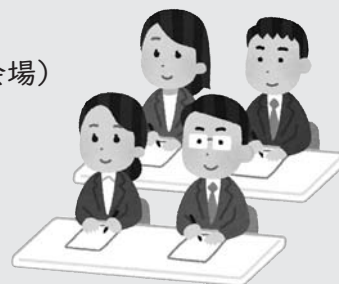
＊障がいの理解について

- ・みしゃモンカレッジ長 松岡博史さん（併和会場）
- ・山本修さん・山本知枝子さん（倭文西会場）

＊見守りについて、「自分らしい生活を送るために

～サポートふ・く・しの事例より～

- ・美咲町社会福祉協議会



生活支援サポーターは、お互いさまによる支えあい活動の充実のために必要不可欠な地域の応援者です。今回の講座で学んだことを活かし、地域の中の困りごとや生きづらさを抱えている方々の想いに寄り添い、普段の見守り活動や困りごとのサポートを一緒に行っていただけたらと思います。



● 併和まちづくり協議会

（併和・西併和・小山・上口・栃原）
（6月25日／10月21日）

今回、新たに14名の生活支援サポーターが誕生しました！併和まちづくり協議会には全員で27名のサポーターがおられます。併和まちづくり協議会では、防災の取り組みを進められるなど、地域全体で頑張っておられます！



清築ひまわり会から
5名も一緒に講座を
受けられました。

● 倭文西まちづくり協議会

（北・南・里・川北・小谷）
（2月18日／3月3日）

今回、新たに32名の生活支援サポーターが誕生しました！倭文西には全員で38名のサポーターがおられます。倭文西では今年度からは配食サービスの開始を計画しています。その際のおべんとう配達に協力をしていただきます。

美咲町社会福祉協議会 本部事務局等移転のお知らせ

町民の皆様には日頃より本会事業の運営に際しご理解とご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

美咲町多世代交流拠点“みさキラリ”生涯学習棟完成に伴い、令和6年6月3日(月)より、事務局が下記に移転いたします。

新しい事務所で心機一転、より一層美咲町の地域福祉を推進してまいります。今後ともご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

社協本部事務局／総務課

美咲町原田3100-1 生涯学習棟 1階

TEL：0868-66-7221

FAX：0868-66-7133

*令和5年11月より、電話番号が変わっております。

地域福祉課

美咲町原田3100-1 生涯学習棟 1階

TEL：0868-66-7223

FAX：0868-66-7133

美咲町地域包括支援センター

美咲町原田3100-1 生涯学習棟 1階

TEL：0868-66-1119

FAX：0868-66-7133



ふくしの相談会 in かがみの

地域で安心して暮らせるために、保健・介護・福祉・法律・年金などさまざまな相談に応じます。どなたでも気軽にお越しください。

相談無料!!
申込不要!!



日時 令和6年**6月19日(水)** 【受付時間】 13:30~15:00

■会 場：鏡野町中央公民館 大集会室（鏡野町竹田660 鏡野町役場西隣）

■対 象：鏡野町・津山市・美咲町・久米南町にお住まいの方、及び支援をしている方

【私たちが相談をお受けします!】（順不同）

弁護士・司法書士・税理士・行政書士・社会福祉士・社会保険労務士・保健師・行政職員 など

☆お気軽にお問い合わせください

鏡野町社会福祉協議会 鏡野町権利擁護センター みなよく ☎0868-54-3749

みしゃモン掲示板

令和6年度 美咲町 地域包括支援センターの取り組み

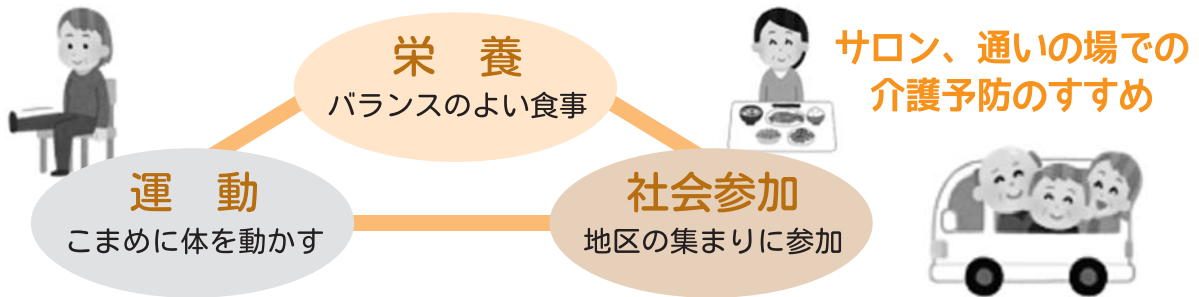
①みなさんの相談に速やかに対応していきます

介護相談・物忘れの相談・身体の相談 など
訪問・面接・電話相談・小地域ケア会議などでご相談に応じます。

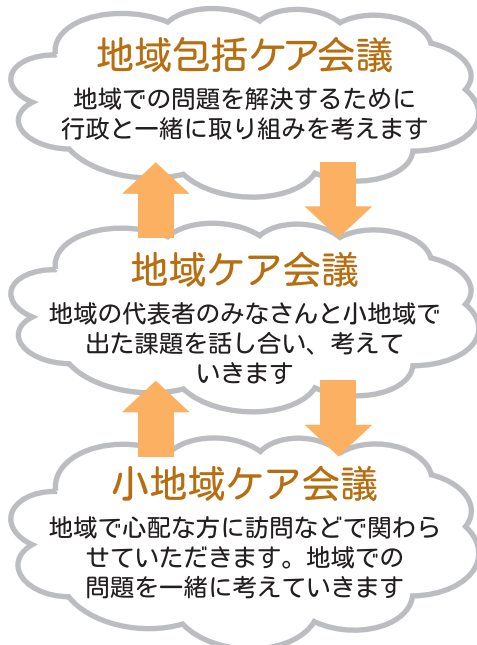


②高齢者のみなさんの元気を応援します（地域フレイル予防）

フレイルとは…「健康」と「要介護」の間にある状態のこと



③3つのケア会議をすすめていきます



④高齢者に限らず、家族の方の相談にも関係機関と連携して対応します



⑤関係機関との連携をはかり支えあいのしくみづくりに取り組みます



美咲町地域包括支援センター

☎(0868) 66-1119

松尾設備工業 株式会社

電気・水道・空調設備工事
 バリアフリー・リフォーム工事
 福祉用具 レンタル・販売

Instagram ↓

 施工事例UPしています

〒708-1533
 岡山県久米郡美咲町久木236-1
TEL (0868)-62-0053

in∞den
 REFORM & CARE SERVICE リンデン

楽しい旅のお手伝い

美咲観光バス
美咲タクシー

美咲町黄福タクシー事業者
 岡山県知事登録 旅行業 第3-386号

☎0868-66-7718

〒709-3703 岡山県久米郡美咲町打穴中1030-1 ☎0868-66-2468(代) FAX.0868-66-2511

販売・車検・整備・保険

株式会社 池上モータース

Instagram
 サーキット場での
 仕事の様子掲載しています

Instagram QRコード


国家一級自動車整備士・レーシングメカニック 在籍
 オートバイもお任せください!

お車に気になることがある方、買い替えようと思っている方
 自動車レースやサーキット走行に興味がある方すぐお電話を

岡山県久米郡美咲町原田956-3
 ⇒⇒ **0868-66-0849**

みしゃモンクイズ!!

クイズに答えて
 プレゼントをゲットしよう!



5月号
Q

Q. 美咲町の小地域ケア会議は、美咲町では、81自治会のうち〇〇自治会が取り組みを進めています。〇〇に入る数字をお答えください。

- ① 3 2 ② 5 2 ③ 7 2

ヒントは
 表紙にあります

●小地域ケア会議は「見守り・支えあいの地域づくり」を目指して、地域の皆さんと社協が一緒になって、支援を必要とする人に関する情報や支援方法、行った支援について協議する場となっています。美咲町の小地域ケア会議は、県内で唯一、自治会ごとのきめ細やかな単位で開催されています。

応募内容 ① 4月～6月のクイズの答え
 ② 住所
 ③ 氏名(ふりがな)、年齢
 ④ 社協だよりの感想

応募方法 下記の窓口を持参、郵送、FAX、メールのいずれか

応募期間 6月28日(金) 必着

4～6月の3か月分の解答をすべてご記入していただき、ご提出ください。
 全問正解した方の中から抽選で若干名にプレゼントを差し上げます。

※4月号掲載の応募期間が5月31日(金)となっておりますが正しくは6月28日(金)必着です。訂正してお詫び申し上げます。

【お問い合わせ・送付先】
 〒709-3717 岡山県久米郡美咲町原田2150
 美咲町社会福祉協議会 地域福祉課
 TEL : 0868-66-7223 FAX : 0868-66-7133
 メール : m-syakyo-tiiki9@cyerry.net

「ご寄附のお礼」



次のとおり、社会福祉協議会にご寄附をいただきました。
ありがとうございます。
(令和6年3月21日)

4月20日受付分)

香典返し

- 《原田》 直原 俊昭様 (故 昭江様)
- 《中》 福島 満志様 (故 仲治様)
- 《久木》 赤木 倫弘様 (故 環様)
- 《小瀬》 梶尾 晴久様 (故 昌延様)
- 《原田》 則吉 洋介様 (故 伴子様)
- 《百々》 中島 万由美様 (故 健視様)
- 《柵原》 山本 和司様 (故 敏江様)

みなさまからいただいた「ご寄附」は、寄付目的に応じて、

- 地域福祉活動（ふれあいサロン 活動支援・子育て支援・障がい者支援等）
- 特養・通所・訪問 などの事業に活用させていただいています。また、「ご寄附いただいた書き損じハガキ等は、郵便局にて新しいハガキや切手に交換し、各種事業のための郵券料として活用させていただいています。みなさまからの善意によって、社協の事業や活動が成り立っております。誠にありがとうございます。



あったか心バンクにて家電製品等のご寄附頂きました！
(令和6年3月21日)
(令和6年4月20日受付分)

【ご寄附いただいた方】
匿名 希望様
【ご寄附いただいたもの】
介護用品 等

ありがとうございます。
ご寄附いただいたものは必要な方へお届けさせていただきます。

ちょっぴり三柳。 短歌コーナー

- 過去を捨て 老いた余生を 支え合う (矢吹圭泉)
- 便せんに 今日の幸せ 乗せてみる (藤原清美)
- つばめ達 今年もくるぞ ひなのため (やすこ)
- 晴れた空 突如雨雲 時の間に 雪の混じりた 冷たい雨に (浦上珠江)
- アメリカの 物価はあがり バイデンねん (はーじ)
- 青空の下 ひばりがさえざる 昼さがり (岸川正子)
- 苦勞坂 忘れ得ぬ 思いはあれど 心豊かに のどかに生きる (てるこ)

令和6年度 赤い羽根 小地域ケア会議推進助成事業 ～みんなで地域づくりを応援しよう～

■令和6年度 赤い羽根共同募金助成金の公募について

内 容 様々な地域の課題やニーズを踏まえ誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくり（地域共生社会の実現）に向けて、取り組みを行っている団体に助成をします。

対象となる活動 下記の内容に該当する活動をしている団体が対象です。
※ただし、現在小地域ケア会議を実施しているもしくは令和6年度から実施する団体が対象となります。

- ①小地域ケア会議の立ち上げ
（現在の地域課題の把握・共有とその解決に向けた協議の場の立ち上げ）
- ②他地域との情報共有や地域課題の解決に向けた協議の場を持つ活動
（合同小地域ケア会議など）
- ③居場所の創出や継続、活性化につながる活動
- ④住民相互の支えあいや助け合いにつながる活動
- ⑤住民が生きがいややりがい、役割を持って活動に参加するための取り組み
- ⑥その他地域福祉の推進につながる活動

助成金額 1団体につき3万円

募集締め切り 令和6年6月10日(月)

【お申し込み方法】

各自治会の自治会長に申し込み様式一式を郵送します。上記の活動に関心のある方、現在活動を行っており助成を希望される方はお住まいの地域の自治会長にご相談のうえ申し込みをお願いします。

【お問い合わせ・お申し込み先】

岡山県共同募金会美咲町共同募金委員会事務局
（社会福祉法人 美咲町社会福祉協議会内）
岡山県久米郡美咲町原田2150（中央保健センター内）
電話0868-66-7223
担当：地域福祉課 までお問い合わせください。

